



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Provinciale Sulcis Iglesiente – Medio Campidano  
Email: [antomur@tiscali.it](mailto:antomur@tiscali.it) – Cell. 3393960096

**CAMPIONATO PROVINCIALE DI SOCIETA' ESO10-RAG – 2^ GIORNATA**  
**CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE ESO5-8-10 E RAGAZZI – 2^ GIORNATA**

Santadi – Stadio Comunale  
Domenica 19 Novembre 2023

**PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO**

Le buste dovranno essere ritirate da un rappresentante delle Società, la Tassa Gara dovrà essere saldata in loco; le conferme dovranno essere effettuate presso la segreteria GGG

Gli Esordienti eseguiranno 2 prove nei salti/lanci. I Ragazzi 3.

**Nei 60 hs Ragazzi/e sono previste Batterie e Finale alla quale accederanno i migliori 6 tempi delle batterie.**

<i>UOMINI</i>		<i>ORE</i>	<i>DONNE</i>	
<b><i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i></b>		<b><i>8:30</i></b>	<b><i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i></b>	
Salto in Alto EM10		<b><i>9:30</i></b>	60hs RF BATTERIE	Salto in Alto EF10
	60hs RM BATTERIE	<b><i>09:35</i></b>		
Lancio del Vortex RM		<b><i>09:40</i></b>	50hs EF10	Salto in Lungo RF Lancio del Vortex RF
	50hs EM10	<b><i>09:50</i></b>		
		<b><i>10:00</i></b>	200m EF5	
	200m EM5	<b><i>10:05</i></b>		
		<b><i>10:20</i></b>	300m EF8	Lancio del Vortex EF10
		<b><i>10:25</i></b>		
	300m EM8	<b><i>10:30</i></b>		
Salto in Lungo RM		<b><i>10:50</i></b>	60hs RF FINALE	
	60hs RM FINALE	<b><i>10:55</i></b>		
		<b><i>11:00</i></b>	600m EF10	
Lancio del Vortex EM10	600m EM10	<b><i>11:10</i></b>		Salto in Lungo EF8
		<b><i>11:20</i></b>	1000m RF	
	1000m RM	<b><i>11:30</i></b>		
Salto in Lungo EM8		<b><i>11:40</i></b>	Staffetta 4x50m EF10	
	Staffetta 4x50m EM10	<b><i>11:50</i></b>		
		<b><i>12:00</i></b>	Staffetta 4x100m RF	
	Staffetta 4x100m RM	<b><i>12:10</i></b>		

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.  
Carbonia, 16 Novembre 2023

F.I.D.A.L. Comitato Provinciale  
Sulcis Iglesiente-Medio Campidano